

Informations sur la propolis

ceci n'est pas un médicament.

Attention cet extrait contient de l'alcool.

Les propriétés de la Propolis :

propriétés anti bactériennes et antivirales
propriétés anti oxydante

La Propolis qui en Grec signifie «en avant de la Cité», est érigée devant l'entrée de la ruche comme une «barrière naturelle» pour protéger la colonie des agressions extérieures et des prédateurs.

La richesse de la propolis réside dans la multitude de substances actives qu'elle renferme.
On en dénombre aujourd'hui près de 400 : parmi elles, des flavonoïdes, des acides phénoliques, des acides aromatiques et de très nombreux oligo-éléments qui en font une matière très riche unique dans la Nature.

Précautions:

certaines personnes peuvent être allergiques à la propolis.

Utilisation:

La propolis s'utilise en cure de plusieurs jours ou ponctuellement.
La quantité de gouttes est déterminée par la **moitié** du poids de la personne. Une personne de 60 Kg prendra la moitié de son poids en gouttes soit 30 gouttes par jours réparties en 15 le matin et 15 le soir, pendant 10 à 15 jours. Dans une cuillère à soupe diluer la quantité de gouttes de propolis dans une cuillère à café de miel.

Origine:

La propolis est une substance résineuse récoltée par les abeilles sur les bourgeons, écorces et tiges de certains végétaux.
C'est une substance précieuse et rare (quelques grammes seulement par ruche) et dont la récolte nécessite quelques astuces comme la pose de "grilles à propolis" avant l'hiver que les abeilles vont venir combler pour se protéger du froid et des bactéries. Ces grilles permettent de récolter une propolis sans impuretés car elles évitent d'avoir à gratter le bois de la ruche.